

# PROJEKTSTÖD IF 2022–2023

## STOCKHOLMS FOTBOLLSFÖRBUNDS UTBILDNINGSPAKET

Vi erbjuder som tidigare år ett antal färdiga utbildningspaket, men vi ser gärna att föreningarna kommer med egna ansökningar också för att utveckla Stockholmsfotbollen.

Alla ansökningar sker via IdrottOnline [www.idrottonline.se](http://www.idrottonline.se) under fliken "Idrottsmedel".

### Alla ansökningar i IdrottOnline kräver att:

1. Föreningen måste ha aktiverat sin klubbsida på IdrottOnline. Ni gör det [här](#)
2. Föreningen måste ha angett ordförande och kassör i medlemsregistret.
3. Utöver ordförande och kassör kan en Idrottslyftsansvarig skicka in ansökan och måste då också vara registrerad i medlemsregistret.

### Ansökan och beslut

För att få ett snabbt beslut från StFF bör ni ansöka så snart som möjligt.

Kom ihåg att fylla i önskat start och slutdatum för ert projekt på ansökan.

Vid StFF:s färdiga utbildningspaket måste ni även kontakta ansvarig på StFF:s kansli för att boka in datum för utbildningen.

### Återrapporter

Återrapportering ska göras i IdrottOnline efter genomförda projekt. Medel utbetalas efter inskickad återrapport. Det är därför bra om ni har som rutin att skicka in den så snart som möjligt efter avslutat projekt så blir det enklare både för er och för oss.

Nya ansökningar (även för nästkommande år) godkänns inte förrän återrapporten är inskickad.

### Teknisk support

Vid frågor angående IdrottOnline, inloggning och behörighet kontakta [Idrottssupporten](#)

Telefon: 08-699 61 50

Telefontid: mån-tor kl. 12.00–15.00

### Frågor gällande projekt, genomförande eller annat angående innehåll kontakta:

Emma Ringvall, [emma.ringvall@stff.se](mailto:emma.ringvall@stff.se), tel. 08-444 75 05

Mer information om Projektstöd IF finner ni på StFF:s [hemsida](#)







### **Fotbollens spela, lek och lär**

Fotbollens Spela, Lek och Lär (FSSL) beskriver inriktningen för svensk barn- och ungdomsfotboll och de värderingar som all fotboll ska stå för. Målsättningen är att FSSL ska prägla all fotbollsverksamhet så att alla barn och ungdomar får växa upp och utvecklas i sunda miljöer.

För att riktlinjerna ska genomsyra all barn- och ungdomsfotboll behöver ledare, föräldrar och andra som är involverad i verksamheten ha god kännedom om FSSL.

Det är viktigt att alla är medvetna om att de har stor påverkan på spelarna och att deras roll har betydelse i arbetet med att skapa en god fotbollsmiljö.

Föreläsningen vänder sig till medlemmar, ledare och föräldrar i din förening och ger kunskap om bakgrunden till FSSL samt de fem riktlinjer som föreningen ska arbeta för:

- Fotboll för alla
- Barns och ungdomars villkor
- Fokus på glädje, ansträngning och lärande
- Hållbart idrottande
- Fair Play

Ni som förening får även hjälp med upplägg för vidare utbildning i föreningen och där kan denna föreläsning t.ex. ses som ett startskott på ett sådant arbete.

Läs gärna mer på <https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/fotboll/tranare/tranarutbildning/fssl/>

### **Föreningen erhåller Projektstöd om 8 000 kr.**

Stockholms Fotbollförbund fakturerar utbildningskostnaden på 7 000 kr.

Resterande medel används av föreningen som stöd för övriga omkostnader (lokal, förtäring etc.)

### **Kontakta ansvarig på StFF för att boka in datum för utbildningen:**

Urban Helsing, [urban.helsing@stff.se](mailto:urban.helsing@stff.se) alt. 08-444 75 59

^^^

### **Spelarutbildningsplan**

Vill er förening implementera SvFFs Spelarutbildningsplan i föreningen så kan ni få hjälp av erfarna processledare/tränarutbildare i ert arbete.

Arbetet sker efter en handlingsplan, som tas fram i samarbete med föreningen, där föreningen tillsammans med processledare anpassar och förankrar planen i föreningen.

Tidsplan för arbetet beräknas till ca 6 månader.

I arbetet ingår att processledaren utbildar styrelsen och ledarna i SvFFs Spelarutbildningsplan.

### **Föreningen erhåller Projektstöd om 12 000 kr.**

Stockholms Fotbollförbund fakturerar utbildningskostnaden på 9 000 kr.

Resterande medel används av föreningen som stöd för övriga omkostnader (lokal, förtäring etc.).

### **Kontakta ansvarig på StFF för att boka in datum för utbildningen:**

Urban Helsing, [urban.helsing@stff.se](mailto:urban.helsing@stff.se) alt. 08-444 75 59





### **Träning på dagtid**

I Stockholms Fotbollförbunds distrikt råder stor brist på fotbollsplaner.  
Särskilt stor är bristen på vardagar mellan kl. 17.00 och 20.00 då våra föreningar helst vill träna.

För de flesta lag är det inte möjligt att börja sina träningar tidigare än kl. 17.00 på pga. brist på ideella tränare. Att träna sena tider efter kl. 20.00 är inte heller optimalt för barn och ungdomar i skolåldern.

En del i att minska anläggningsbristen inom Stockholms Fotbollförbunds distrikt är att kunna nyttja plantider som idag är outnyttjade på dagtid (före kl. 17.00). För att bedriva verksamhet på dagtid finns det behov av exempelvis ledare som kan vara verksamma under "normala" arbetstider, transporthjälp av spelare vars föräldrar arbetar, mellanmål till dem som kommer direkt från skolan osv.

**Föreningar kan söka Projektstödsmedel om max 15 000 kr**, för att underlätta tillhandahållandet av dessa möjligheter. Föreningen är inte garanterad hela summan då vi gör en bedömning av era kostnader när återrapporten skickats in. Vill vi framför allt veta hur många extra träningstimmar detta har genererat. Det är viktigt för oss att kunna mäta och redovisa hur detta stöd används. Inköp av material i form av bollar, västar etc. finansieras inte av detta stöd. Fördela stödet jämnt mellan pojkar och flickor.

### **Kriterier:**

*När vi som förening ansöker och får ta del av detta paket åtar vi oss att:*

- Förlägga träningar innan kl. 17.00 och på sätt förbättra nyttjandegraden av våra fotbollsplaner.
- Frigöra kvällstider så äldre ungdomar (både tjejer och killar) får möjlighet att träna på mer attraktiva tider.

**Ansvarig på StFF:** Robin Johansson, [robin.johansson@stff.se](mailto:robin.johansson@stff.se) alt. 070-322 85 08

### **Trivselansvarig**

Föreningen utser en "trivselansvarig" för sina hemmamatcher på sin huvudsakliga hemmaarena för ungdomsmatcher i S:t Eriks-Cupen.

### **Uppgifter för trivselansvarig kan vara följande:**

- Stötta domarna innan, under och efter matcher.
- Välkomna bortalagen och dess supportrar till arenan.
- Informera bortalagen och dess supportrar om vilka regler som gäller på denna idrottsplats.
- Dela ut "Fair Play" kort till lagen och dess supportrar.
- Säga ifrån när Fair Play inte efterlevs, både vad gäller hemma och bortalag.
- Vara allmänt behjälplig på idrottsplatsen för frågor.
- Rapportera in till StFF via mail vid ev. avvikelser.

### **Krav:**

- För att ni som förening ska kunna söka och ta del av detta paket behöver ni ha en trivselansvarig närvarande på minst 20 av föreningens hemmamatcher.
- Trivselansvarig ska befinna sig ute vid planerna, inte på annan plats på arenan.
- Det ska klart framgå vem som är trivselansvarig, t.ex. genom att bära en väst framtagen av StFF.
- Trivselansvarig får inte ha någon roll eller vara förälder i laget som spelar.
- Minst en person i föreningen måste genomgå en timmes digital utbildning om vad rollen som trivselansvarig innebär.

**Föreningen kan söka Projektstödsmedel om max 20 000:** - (kan variera p.g.a. antal matcher/helger).  
Stockholms Fotbollförbund fakturerar utbildningskostnaden på 4 000 kr.

Föreningen erhåller även 100st Fair Play kort med klubbmärke och två västar med "Trivselansvarig" på ryggen.

**Ansvarig på StFF:** Björn Eriksson, [bjorn.eriksson@stff.se](mailto:bjorn.eriksson@stff.se) alt. 08-444 75 50



### **Lokala utbildningsprogram för unga ledare**

Vi har många engagerade och fokuserade unga ledare i Stockholms fotbollsföreningar. Syftet med detta utbildningspaket är bl.a. att få fler ungdomar att stanna kvar inom den organiserade idrotten genom att erbjuda utbildning och möjlighet till ledaruppdrag. Det handlar också om att skapa nätverk för större trygghet och gemenskap och visa att föreningen satsar och tror på sina unga ledare. Det handlar också om att hos unga ledare skapa en bredare kunskap och ett intresse för ledarskap och ungdomspåverkan. Utbildningen baseras på StFF:s förslag om utbildning.

1. **Fotbollens spela, lek och lär – Obligatorisk** (med inslag av Leda små lirare). Deltagarna får kunskap om fotbollens grunddokument i kombination om grundläggande kunskaper i ledarskap för barn och ungdomar.
2. **Föreningslära Bas** – Deltagarna får kunskap om hur en förening fungerar och hur den demokratiska gången ser ut. Vad finns det för ramar i grunden som man som medlem ska ta hänsyn till och hur kan jag vara med och påverka föreningens verksamhet.
3. **Gruppdynamik/samarbete i grupp** – Deltagarna får möjlighet att på olika sätt lära känna sig själva och varandra och därigenom öka förståelsen för att det är bra med olikheter och att alla är viktiga. De kommer att stärka varandra och sig själva. Hur kan vi bli en starkare grupp tillsammans? Hur kan varje individ bli starkare i gruppen? Hur skapar vi tillsammans en utvecklande, trygg och stimulerande miljö för oss som ledare men också på de grupper/lag, spelare och individer som kursdeltagarna möter i sitt uppdrag som tränare/ledare.
4. **Hållbart Ledarskap – Vikten av att som ledare kunna leda och ta hand om sig själv för att må bra över tid** – Ledarens hälsa, välbefinnande och motivation är viktiga förutsättningar för att individen ska fungera i sin roll som ledare för sina spelare men också för att fungera bra i ett ledarteam.
5. **Förebild – Min väg – Inspiration – Gott exempel** – Ung ledare som idag på något sätt är aktiv och anställd inom fotbollen i Stockholm. Hur har hen tagit sig dit och vad kan vara bra att ha med sig i ryggsäcken.
6. **Värdegrund i Ledarskapet** – (Normkritik/Jämställdhet) Vilken betydelse har normer, jämställdhet och jämlikhet för fotbollen? Hur kan jag leda mig själv och andra utifrån de normer och värderingar jag har? Är det viktigt för mitt ledarskap att jag är normkritisk och hur kan jag som ung ledare bidra till en mer jämställd och jämlik fotboll?
7. **Observationsbesök** – Klubbens tränare genomför ett observationsbesök enligt överenskommelse. Deltagarna observerar en träning och reflekterar utifrån olika delar av tränarskapet (ledarskap, övningsval, träningsplanering etc.)

**Vår förhoppning är att ni under ett år har ca sju träffar och då väljer minst tre av ovanstående.**

Resten av utbildningarna väljer och planerar ni för själva (gärna i samarbete med StFF och RF-SISU Stockholm). Ni kan absolut välja alla sju föreslagna ovan.

Har föreningen unga ledare som ni vill utbilda och utveckla som individer så är detta ett paket för er. Här kan ni skapa en samlad, längre utbildning med fler tillfällen som vänder sig till föreningens unga ledare.

Föreningen söker detta paket, får besök av ansvarig tjänsteman på StFF för att tillsammans planera genomförandet. Det går även utmärkt att samarbeta med andra närliggande föreningar i detta paket.

**Föreningen erhåller Projektstöd om 45 000 kr.**

Stockholms Fotbollförbund fakturerar en del av utbildningskostnaden beroende på antal valda utbildningar. Resterande medel används av föreningen som stöd för övriga omkostnader (föreläsare, lokal, förtäring etc.).

**Kontakta ansvarig på StFF för att boka in datum för utbildningen:**

Kicki Bellander, [kicki.bellander@stff.se](mailto:kicki.bellander@stff.se) alt. 08-444 75 57

### **Framtidens Fotbollsledare (10-årsjubileum)**

För tionde året i rad arrangerar Stockholms FF en längre utbildning för unga ledare i åldern 16-19 år. Unga ledare som vill fördjupa sig och lära sig mer om hur idrotten och fotbollen är organiserad och hur de som unga kan påverka. Det handlar också om att utveckla sitt eget ledarskap och skapa trygga och utvecklande idrottsmiljöer. Syftet med detta utbildningspaket är bl.a. att få fler ungdomar att stanna kvar inom den organiserade idrotten genom att erbjuda utbildning och möjlighet till ledaruppdrag. Det handlar också om att hos unga ledare skapa en bredare kunskap och ett intresse för ledarskap och ungdomspåverkan.

Utbildningen sker centralt på Stockholms fotbollförbund eller via studiebesök hos t.ex. förening, SvFF och RF-SISU Stockholm. (Vi försöker i största möjliga mån kombinera utbildningstillfällen med studiebesök).

Målet med Framtidens Fotbollsledare är att deltagarna efter utbildningen fått fördjupad kunskap om: Vilka riktlinjer som styr idrotten och fotbollen, hur de kan skapa en trygg miljö genom sitt ledarskap och hur en förening fungerar och hur de kan påverka.

Utbildningar under åtta månader är bl.a. Gruppdynamik/samarbete i grupp, Hållbart Ledarskap, Normkritiskt Ledarskap, Guided Discovery, Värdegrundbaserat Ledarskap 1 & 2, Idrottens strategier och Fotbollens, spela lek och lär, Idrottens Föreningslära och StFF:s Årsmöte (är under planering).

Mentorskap: Till varje deltagare knyts en mentor vars uppgift är att vägleda deltagaren utifrån dennes intressen och hjälpa personen att sätta upp mål för att nå dit han/hon önskar. Mentorn ska även samtala med adepten kring olika frågeställningar, ledarfilosofi och aktuella kurs- och utbildningsuppgifter.

Föreningen: Har en stor del i utbildningen genom att på hemmaplan vara mentor och ha kunskap om utbildningens gång och deltagarens engagemang. Men också för att hjälpa till med "hemuppgifter" och vara stöd för att hen ska kunna delta på alla utbildningstillfällen.

Föreningen söker detta paket för en eller två deltagare (gärna en tjej och en kille).

**Skicka in ansökan med deltagarens CV samt personliga brev till Kicki Bellander, [kicki.bellander@stff.se](mailto:kicki.bellander@stff.se) senast den 22 april 2022.** Föreningen får under maj/juni besök av ansvarig tjänsteman på StFF för genomgång av utbildningen. På detta möte ska föreningens deltagare medverka.

**Föreningen erhåller Projektstöd om 20 000 kr per deltagare.**

Stockholms Fotbollförbund fakturerar hela utbildningskostnaden.

**Ansvarig på StFF:** Kicki Bellander, [kicki.bellander@stff.se](mailto:kicki.bellander@stff.se) alt. 08-444 75 57

**Futsalbidrag 2021–2022**

Stockholms Fotbollförbund har beslutat att bidra med 1 500 kr per lag via Projektstöd IF till samtliga ungdomslag födda 2002 och senare som deltar i Stockholms Futsalliga. Laget måste kvarstå i seriespel den 20 januari 2022 för att erhålla bidraget.

**Föreningen kan söka Projektstödsmedel om 1 500 kr per lag.**

Fyll i den totala summan för era lag (dvs. antal lag x 1 500 kr).

**Ansvarig på StFF:** Björn Eriksson, [bjorn.eriksson@stff.se](mailto:bjorn.eriksson@stff.se) alt. 08-444 75 50

^^

**Frukostmöte 2021**

En årligen återkommande konferens för anställd personal i våra föreningar med information, diskussion och erfarenhetsutbyte. 2021 sker denna konferens den 2–3 december på Grand Hotel Saltsjöbaden.

**Föreningen kan söka Projektstödsmedel om 3 000 kr per person.**

Erbjudande gäller för upp till tre personer och inkluderar lunch x 2, middag, övernattning i enkelrum. Fyll i den totala summan för era deltagare (dvs. antal deltagare x 3 000 kr).

**Ansvarig på StFF:** Kicki Bellander, [kicki.bellander@stff.se](mailto:kicki.bellander@stff.se) alt. 08-444 75 57