Hållbart Ledarskap

I den värld vi lever i idag behöver vi hitta en balans. Vi behöver prata om förutsättningar att skapa hållbara karriärer för de som arbetar inom idrotten, inte bara tränare och spelare. Att först ta hand om/leda sig själv för att i sin tur kunna ta hand om verksamheter och sin familj på bästa sätt. Det är ett måste för att orka. Men vad behöver vi göra? Hur kan vi göra? Och kan vi hjälpas åt på något sätt för att få ut så mycket som möjligt, men ändå tänka hållbart utifrån helheten och för individen?

Under timmarna med Jenny kommer det bli både egna och gemensamma reflektioner samt en del diskussioner och kanske lite dans ☺ Ambitionen att du har en skön känsla, börjat få lite mer insikter om dig själv. Just för att du tagit dig den tiden- och att du fått möjlighet att testa lite olika saker som kanske är hjälpsamt för dig att tänka till kring.

Rom byggdes som bekant inte på en dag. **Men varje litet steg är viktigt. Du är viktig!**

Jenny Hedlund är elit och landslagsspelaren i innebandy som blev Assisterande Förbundskapten i samma sport, med totalt 5 VM guld, för att sedan läsa till Professionellt Certifierad coach.

Idag driver Jenny sitt företag Jennyhedlund Coaching AB, där hon har många uppdrag från både näringsliv och inom olika RF Sisu Distrikt. Jenny erbjuder workshops och föreläsningar inom motivation, ledarskap och följer även lag/grupper i olika idrottspsykologiska processer över tid, där hon kombinerar sin erfarenhet och kompetens från idrotten med sina utbildningar.

Jenny är även utbildare och mentor i Stockholm Fotbollförbunds utbildning för unga fotbollsledare - Framtidens Fotbollsledare.

Jennys drivkraft är att skapa trygga och lustfyllda miljöer för att få ut så mycket som möjligt av alla individer. Att få individen att inse att hen kan ha roligt, men ändå vara seriös. Att inget utesluter det andra. Och att detta är värdefulla parametrar för att skapa ett hållbart liv och en hållbar idrotts-/-yrkes-karriär.