



JÄMSTÄLLDHETSARBETE

- Att hålla en workshop eller introduktion om jämställdhet för ledare i en fotbollsförening

Vad roligt att du är intresserad! Att hålla en workshop eller introduktion om jämställdhet för ledare i en fotbollsförening är ett väldigt effektivt sätt att både öka medvetenheten och få i gång konkreta förbättringar. Här är ett förslag på upplägg för en 60-90 minuters workshop anpassad för tränare, ledare och styrelsemedlemmar i en fotbollsförening.



WORKSHOP

Jämställdhet i föreningslivet - varför, vad och hur?

SYFTE:

Att ge ledare och styrelsemedlemmar grundläggande kunskap om jämställdhet och inkludering, skapa reflektion och ge verktyg för att arbeta mer jämställt i sin roll.

MÅLGRUPP:

Tränare, ledare, föräldrarepresentanter, styrelse.

TID:

60-90 minuter (beroende på gruppstorlek och diskussioner)

DEL 1: INLEDNING OCH SYFTE (10 MIN)

- Kort presentation av syftet med träffen.
- Varför är jämställdhet viktigt i just **fotbollsföreningar**?
- Kort fakta:
 1. Flickor slutar tidigare än pojkar i idrotten.
 2. Kvinnor är underrepresenterade bland tränare och styrelsemedlemmar.
 3. Ojämlig resursfördelning mellan pojk- och flicklag förekommer.

FRÅGA TILL GRUPPEN:

Vad betyder jämställdhet för er - i föreningen eller i er roll som ledare?

DEL 2: BEGREPPSGENOMGÅNG (15 MIN)

Förklara centrala begrepp:

- **Jämställdhet** (kön - rättigheter, möjligheter och inflytande)
- **Jämlikhet** (alla människors lika värde)
- **Mångfald** (olikheter)
- **Inkludering** (att alla får plats och kan delta)

ÖVNING:

Visa tre korta scenarier (fiktiva) och låt deltagarna diskutera:

Är det jämlikt? Jämställt? Inkluderande?

DEL 3: VARDAGSPRAKTIK - VAD SER VI I FÖRENINGEN? (20-30 MIN)

Diskussionsfrågor i smågrupper:

1. Får pojk- och flicklag samma förutsättningar i vår förening (tider, plan, utrustning)?
2. Hur ser könsfördelningen ut bland tränare?
3. Hur bemöter vi olika spelare - gör vi skillnad utan att tänka på det?
4. Hur kan vi bli bättre på att inkludera fler?

SAMLA IN REFLEKTIONER I HELGRUPP.



DEL 4: FRÅN ORD TILL HANDLING (15-20 MIN)

Diskussion i helgrupp eller smågrupper:

- Vad kan jag som ledare göra annorlunda redan imorgon?
- Vad kan föreningen göra på kort sikt?
- Vad vill vi lyfta vidare till styrelsen?

GÖR EN ENKEL HANDLINGSLISTA MED IDÉER ATT FÖLJA UPP.

DEL 5: AVSLUTNING OCH NÄSTA STEG (5 MIN)

- Tacka för engagemanget.
 - Informera om att detta är en start, inte ett färdigt arbete.
 - Dela ev. vidare lästips eller kontaktperson för jämställdhetsarbetet i föreningen.
-

TIPS INFÖR PLANERING:

- Använd exempel från er egen förening (lagfördelning, tränarstatistik etc.)
- Bjud in både män och kvinnor - alla behövs i detta arbete
- Var lyhörd - det här kan vara känsligt för vissa
- Blanda fakta med diskussion för bästa lärande

MATERIAL ATT ANVÄNDA (EXEMPEL)

- PowerPoint till presentationen?
 - Övningsscenarier?
 - Ett enkelt deltagarhäfte eller reflektionsblad?
-



KONTAKT

Petra Engberg

Verksamhetsutvecklare på Svenska Fotbollförbundet

petra.engberg@svenskfotboll.se

Evenemangsgatan 31, 169 79 Solna