

F07 KALLELSE TILL MATCHLÄGER I HALMSTAD 1-3 NOVEMBER

Distriktsförbundskaptenerna har tagit ut följande spelare:

Leia Aglert	Bollstanäs SK
Fanny Ahlin	AIK FF
Isabell Andersson, mv	Djurgårdens IF FF
Enya Dahlin	FC Djursholm
Lovis-Esmeralda Bång	Bollstanäs SK
Semi Eremias, mv	AIK FF
Esther Erlandsson	Värmdö IF
Elise Goldman	Stureby FF
Amanda Grahn	Hammarby IF FF
Emma Hedlund	Hammarby IF FF
Ellen Håkans	Älvsjö AIK FF
Freja Lundberg	AIK FF
Amanda Luxemburg	Djurgårdens IF FF
Julia Lögdberg	Bollstanäs SK
Klara Sundelius	Täby FK
Ida Sundström	AIK FF
Sofia Wenner	FC Djursholm

LEDARE

Distriktsförbundskapten: Veronica Granath 070-426 30 14

Distriktsförbundskapten: Simon Olsson 073-766 40 62

Distriktsförbundskapten målvakter: David Edberg 070-243 02 36

Fotbollsutvecklare spelarutbildning flickor: Jessica Högländer 0736-22 04 02

DATUM OCH PLATS

1-3 november, Halmstad.

TIDER

Samling: onsdag 1 november kl. 06.45 vid Stockholms Fotbollförbunds kansli, Västra vägen 5A, Solna.

Hemkomst: fredag 3 november ca kl. 21.00 till Stockholms Fotbollförbunds kansli.

Vi kommer åka abonnerad buss till och från Halmstad.

INKVARTERING

Sannarpsgymnasiet, Frennarpsvägen 8, Halmstad.

Medtag luftmadrass/liggunderlag (max 80-90 cm bred), sovsäck/täcke/lakan samt kudde.

Spelare och ledare sover i klassrum i skolan. Det kan vara lite kallt i klassrummen så något varmare sovplagg rekommenderas.

DELTAGANDE DISTRIKT

Stockholm, Bohuslän, Göteborg, Halland, Skåne, Småland x 2, Västergötland, Östergötland.

MATCHER

Onsdag 1 nov kl. 17:00 Stockholm – Skåne Halmstad Arena P7

Fredag 3 nov kl. 09:00 Stockholm – Göteborg alt. Småland Halmstad Arena P7

KOST

Om du är i behov av specialkost måste du meddela emma.ringvall@stff.se omgående.

Vi kommer att stanna för lunch (ca 11.00) men det är en lång bussresa så ta gärna med matsäck hemifrån eller köp med dig något som du kan äta under resans gång.

KOSTNAD

Kostnaden är 2 000: -/spelare. Vi kommer att fakturera din förening i efterhand.

UTRUSTNING

Du kommer att få låna match-, tränings- och fritidskläder under lägret. Du kommer att få kvittera ut en väska med kläder som du ska ansvara för under hela lägret och återlämnas på StFF:s kansli i samband med hemkomsten. Du har själv ansvar för att kläderna återlämnas i samma skick som när du kvitterade ut dessa. Skada eller förlust pga. oaktsamhet debiteras dig. **OBS!** Försök minimera din privata packning då du inte kommer att använda privata kläder under lägret.

Du behöver ta med dig:

- Luftmadrass/liggunderlag (max 80-90 cm bred), sovsäck/täcke/lakan samt kudde
- Fotbollsskor för **konstgräs** - tänk på att skorna ska vara väl insprungna
- Joggingskor och badtofflor
- Handduk
- Godkända benskydd (obligatoriskt under träning och match)
- Vattenflaska (tydligt uppmärkt med ditt namn)
- Målvakterna tar med sig personlig målvaktsutrustning
- Personliga saker (underkläder, hygienartiklar m.m.)
- Badkläder
- Giltig id-handling (behövs endast vid ev. sjukhusbesök)

FILMNING/FOTON

Under våra Distriktslagssamlingar kommer det att tas foton och filmas. Det kommer bl.a. att användas i utbildningssyfte, men kan även komma att läggas upp på distriktets hemsida eller sociala medier. Om någon av er har önskemål avseende att undvika fotografering etc. under våra samlingar ber vi er kontakta Emma Ringvall (undertecknad) med ett mejl, innan aktuell samling.

MEDICINER

För dig som deltar på lägret gäller – liksom inom all idrott – att all form av doping är förbjuden. Detta gäller även intag av dopingklassade läkemedel. Vilka läkemedel som är dopingklassade framgår av den Röd-Gröna Listan som finns på Antidoping Sveriges hemsida, www.antidoping.se. Om du äter något läkemedel/medicin behöver du gå in och titta i ”Röd-gröna listan” för att försäkra dig om att den inte är dopingklassad. Om den är det måste du och din målsman ta kontakt med din läkare och rådgöra om det finns alternativ till den medicinen du har.

FYSIOTERAPEUTER

Fysioterapeut finns på plats under lägret med uppgift att i första hand ta hand om akuta skador som uppstår på lägret. Det är viktigt att du är fysiskt förberedd för att kunna genomföra lagrets samtliga matcher, samt att du är skadefri, utvilad och frisk.

ÅRSPLANERING

Årsplaneringen för 2023 finns tillgänglig på www.stff.se under:
Utbildning - Spelare - Distriktslagsverksamhet - Flickor födda 2007.
Där hittar ni även kontaktuppgifter till Distriktsförbundskaptenerna, kallelser och övrig information.

VIKTIGT

Det är viktigt att du kommer väl förberedd och att du är hel och frisk!
Har du varit sjuk eller skadad och inte kunnat träna måste du ringa och diskutera din medverkan med ansvariga ledare. **OBS!** Om du inte kan delta måste du höra av dig till ansvariga ledare omgående.

Med vänliga hälsningar

Stockholms Fotbollförbund
Emma Ringvall
08-444 75 05
emma.ringvall@stff.se