STOCKHOLMS FOTBOLLFÖRBUND

Solna 2026-10-28 Till berörda spelare, ledare och föreningar F10

F2010 KALLELSE TILL MATCHLÄGER I HALMSTAD 30 OKT - 1 NOV

Distriktsförbundskaptenerna har tagit ut följande spelare:

Linnea Bard Roll	Enskede IK
Vendela Cronehag	Hammarby IF FF
Tamina Durakovic	AIK FF
Stella Elfrid	Djurgårdens IF FF
Emma Engström	Djurgårdens IF FF
Mira Eriksson	Täby FK
Isabelle Fagerlund	Djurgårdens IF FF
Hedda Hamrin	Täby FK
Rosalie Johansson	IFK Lidingö FK
Elsa Krans, mv	Enskede IK
Karla Krantz	Enskede IK
Elma Lekander Söderlind	Enskede IK
Eija Lennholm, mv	Enskede IK
Vera Molda	Hammarby IF FF
Nova Olsson	Hammarby IF FF
Betty Rune	Enskede IK
Alicia Sandberg	IFK Lidingö FK
Tyra Strindholm	Hammarby IF FF
Alva Söderkvist	Enskede IK
Ailie Unsgaard	Djurgårdens IF FF
Molly Wiggerud	Hammarby IF FF

RESERVER PÅ HEMMAPLAN: (utan inbördes ordning)

Mira Eriksson	Täby FK
Gabriella Radzka, mv	Boo FF
Ruth Wicknertz	IFK Lidingö FK

BEKRÄFTA DELTAGANDE
Bekräfta ditt deltagande genom att fylla i formuläret nedan **snarast:**
F2010 Matchläger i Halmstad 30 okt-1 nov (Tryck här)

DATUM OCH PLATS
30 oktober - 1 november, Halmstad

TIDER
Samling: fredag 30 oktober kl. 08.15 på Skytteholms IP för träning innan avresa till Halmstad.
Hemkomst: söndag 1 november ca kl. 20.00 till Stockholms Fotbollförbunds kansli.
Vi åker abonnerad buss till och från Halmstad.

INKVARTERING
Sannarpsgymnasiet, Frennarpsvägen 8, Halmstad.
Medtag luftmadrass/liggunderlag (max 80-90 cm bred), sovsäck/täcke/lakan samt kudde.
Spelare och ledare sover i klassrum i skolan. Det kan vara lite kallt i klassrummen så något varmare sovplagg rekommenderas.

DELTAGANDE DISTRIKT
Stockholm, Blekinge, Bohuslän/Dalsland, Göteborg, Halland, Skåne, Småland, Västergötland, Östergötland.

MATCHER

Lördag 31 okt	kl. 11:30	Skåne - Stockholm	Halmstad Arena P7
Söndag 1 nov	kl. 09:00	Stockholm - Göteborg	Halmstad Arena P7

KOST
Ditresan den 30 oktober kommer vi att stanna för lunch ca 14.30.

KOSTNAD
Kostnaden är 2 500: -/spelare. Vi kommer att fakturera din förening i efterhand.

UTRUSTNING
Du kommer att få låna match-, tränings- och fritidskläder under lägret. Du kommer att få kvittera ut en väska med kläder som du ska ansvara för under hela lägret och återlämnas på StFF:s kansli i samband med hemkomsten. Du har själv ansvar för att kläderna återlämnas i samma skick som när du kvitterade ut dessa. **Skada eller förlust pga. oaktsamhet debiteras dig.**
OBS! Försök minimera din privata packning då du inte kommer att använda privata kläder under lägret.

DU BEHÖVER TA MED DIG
- Luftmadrass/liggunderlag (max 80-90 cm bred), sovsäck/täcke/lakan samt kudde
- Fotbollsskor för **konstgräs** - tänk på att skorna ska vara väl insprungna
- Joggingskor och badtofflor
- Handduk
- Godkända benskydd (obligatoriskt under träning och match)
- Vattenflaska (tydligt uppmärkt med ditt namn)
- Målvakterna tar med sig personlig målvaktsutrustning
- Personliga saker (underkläder, hygienartiklar m.m.)
- Giltig id-handling (behövs endast vid ev. sjukhusbesök)

FILMNING/FOTON
Under våra Distriktslagssamlingar kommer det att tas foton och filmas. Det kommer bl.a. att användas i utbildningssyfte, men kan även komma att läggas upp på distriktets hemsida eller sociala medier. Om någon av er inte medger samtycke vid fotografering etc. under våra samlingar ber vi er kontakta Melody Näslund (undertecknad) med ett mejl, innan aktuell samling.

MEDICINER
För dig som deltar på lägret gäller – liksom inom all idrott – att all form av doping är förbjuden.
Detta gäller även intag av dopingklassade läkemedel. Vilka läkemedel som är dopingklassade framgår av den Röd-Gröna Listan som finns på Antidoping Sveriges hemsida, www.antidoping.se.
Om du äter något läkemedel/medicin behöver du gå in och titta i ”Röd-gröna listan” för att försäkra dig om att den inte är dopingklassad. Om den är det måste du och din målsman ta kontakt med din läkare och rådgöra om det finns alternativ till den medicinen du har.

FYSIOTERAPEUT
Fysioterapeut finns på plats under lägret med uppgift att i första hand ta hand om akuta skador som uppstår på lägret. Det är viktigt att du är fysiskt förberedd för att kunna genomföra lägrets samtliga pass, samt att du är skadefri, utvilad och frisk.

ÅRSPLANERING
Årsplaneringen för 2026 finns tillgänglig här (under F2010)
Där hittar ni även kontaktuppgifter till Distriktsförbundskaptenerna, kallelser och övrig information.

VIKTIGT
Det är viktigt att du kommer väl förberedd och att du är hel och frisk!
Har du varit sjuk eller skadad och inte kunnat träna måste du ringa och diskutera din medverkan med ansvariga ledare. **OBS!** Om du inte kan delta måste du höra av dig till ansvariga ledare omgående.

KONTAKTUPPGIFTER DISTRIKTSFÖRBUNDSKAPTENER

Fotbollsutvecklare spelarutbildning flickor:	Jessica Höglander, 073-622 04 02
	Fr.o.m. 7/11: Jamshid Masori, 073-180 28 56
Distriktsförbundskapten:	Simon Olsson 073-766 40 62
Distriktsförbundskapten:	David Edberg 070- 243 02 36

Med vänliga hälsningar
Stockholms Fotbollförbund
Melody Näslund
08-444 75 25
melody.naslund@stff.se