

## **P05 KALLELSE TILL DISTRIKTSPÖJKTURNERINGEN 12–14 NOVEMBER I NORRBOTTEN (GRUPPSPELSOMGÅNG 1)**

### **Distriktsförbundskaptenerna har tagit ut följande spelare:**

Saadoon Ali Mohsin Al-Ghraiiri	Nacka FC
Max Bergqvist	Hammarby TFF
Viktor Blumenthal, mv	Sollentuna FK
Jakob Byström	IFK Stocksund
Leo Cavallius, mv	IFK Stocksund
Karl Dahlgren Wargelius	Essinge IK
Edvin Huth	IFK Stocksund
Elviz Jonsson	IFK Stocksund
Benjamin Konjhodzic	Vasalunds IF
Linus Lenerius	Nacka FC
Jacob Lindström	IFK Stocksund
Jesper Minolf	Nacka FC
Elliot Moszkowicz Rigbert	IFK Stocksund
Kevin Sellman Villalobos	IFK Stocksund
Hugo Södergren	Sollentuna FK
Jack Tagesson	Essinge IK
Arved von Vegesack	Hammarby TFF
Hosip Youssef	Arameisk-Syrianska IF

### **Reserver på hemmaplan:** (utan inbördes ordning)

Charlie Axelsson	Vasalunds IF
Arvid Carlsson	Spånga IS FK
Fabian Lundberg	IFK Stocksund
Nikola Simic, mv	Segeltorps IF

### **LEDARE**

Distriktsförbundskapten: Mathias Vieira 070-757 18 27

Distriktsförbundskapten målvakter: Mattias Hellman 073-653 79 40

Distriktsinstruktör: Petri Miettinen

Distriktsförbundskapten/Spelarutbildare: Emil Grändås 070-912 12 09

**DATUM OCH PLATS**

12–14 november, Norrbotten.

**SAMLING**

Fredagen den 12 november kl. 07.45 på Arlanda flygplats, vid ingången terminal 5.

**HEMKOST**

Söndagen den 14 november kl. 18.00 på Arlanda flygplats, terminal 5. Egen hemfärd.

**FLYGTIDER**

12 nov: Arlanda – Luleå 09.25-10.45 SK 008 (SAS)

14 nov: Luleå – Arlanda 16.35-18.00 SK 011 (SAS)

**RESOR**

Vi ber er i första hand åka bil till och från Arlanda och om möjligt stäm av med varandra om samåkning.

**LEGITIMATION**

**OBS!** Alla måste ha med sig giltig legitimation eller pass.

**INKVARTERING**

Scandic Hotell Luleå. [Scandic Luleå](#) | [Hotel Lulea](#) | [Scandic Hotels](#)

**SPELPLATS (OBS! NY SPELPLATS)**

Nyabvallen, uppvärmt konstgräs utomhus.

**LIVESÄNDNING**

Matcherna kommer att livesändas via [Fotboll – Sport – NSD](#) och [Sport – Kuriren](#)

Länk publiceras på [www.stff.se](http://www.stff.se)

**MATCHER GRUPP A NORR**

**Stockholm, Norrbotten, Västerbotten, Ångermanland**

Match 1: fredag 12/11 18:00: Norrbotten – Ångermanland

Match 2: fredag 12/11 20:00: Stockholm – Västerbotten

Match 3: söndag 14/11 10:00 Vinnare match 1 – Vinnare match 2

Match 4: söndag 14/11 12:00 Förlorare match 1 – förlorare match 2

Det kommer att genomföras träningar under lördagen.

Grupper och arrangörer (arrangörer i rött)

Läs mer om turneringen här: [DUT - Svensk fotboll](#)

Grupp A	Grupp B	Grupp C
<b>Norr</b>	<b>Norr</b>	<b>Norr</b>
<b>Norrbotten</b>	Västmanland	<b>Dalarna</b>
Ångermanland	<b>Hälsingland</b>	Uppland
Västerbotten	Gestrikland	Gotland
Stockholm	Medelpad	Jämtland/Härjedalen
<b>Söder</b>	<b>Söder</b>	<b>Söder</b>
<b>Göteborg</b>	Värmland	Blekinge
Skåne	<b>Örebro</b>	Dalsland
Östergötland	Bohuslän	<b>Västergötland</b>
Södermanland	Halland	Småland

### **KOST**

Om du är i behov av specialkost måste du meddela [emma.ringvall@stff.se](mailto:emma.ringvall@stff.se) omgående.  
Ät en rejäl frukost innan du åker hemifrån. Vi kommer att äta lunch på hotellet vid ankomst.

### **UTRUSTNING**

Du kommer att få låna tränings- och fritidskläder under samlingen. Vid samlingen på Arlanda flygplats kommer du att få kvittera ut en väska med kläder som du ska ansvara för under resan. Väskan återlämnas på Arlanda i samband med hemkomsten. Du har själv ansvar för att kläderna återlämnas i samma skick som när du kvitterade ut dessa. Skada eller förlust pga. oaktsamhet debiteras dig.

Du behöver ta med dig:

- Fotbollsskor för konstgräs - tänk på att skorna ska vara väl insprungna
- Joggingskor och badtofflor
- Underställ (helst svart), mössa, vantar
- Godkända benskydd (obligatoriskt under träning och match)
- Vattenflaska (tydligt uppmärkt med ditt namn)
- Målvakterna tar med sig personlig målvaktsutrustning
- Personliga saker (underkläder, hygienartiklar m.m.)
- Egen flaska handsprit
- Giltig id-handling eller pass

### **ANPASSNINGAR COVID-19**

Under samlingen kommer folkhälsomyndighetens och svensk fotbolls rekommendationer och riktlinjer att följas för att minska risken för smittspridning. Vi alla tillsammans har ett stort ansvar att följa dessa. Det är mycket viktigt att du kommer frisk och oskadad. Har du varit sjuk eller skadad måste du ha kunnat tränat/spelat match regelbundet innan samlingen startar. Vid konstaterad covid-19 ska du ha varit frisk en vecka innan återgång i fysik aktivitet. Om du inte kunnat träna regelbundet, måste du kontakta Emil Grändås och diskutera din medverkan eller lämna återbud. **I dessa tider är det extra viktigt, för dig och mot alla andra, att du stannar hemma och inte kommer till samlingen om du inte känner dig helt frisk.** Kontakta oss och diskutera din medverkan om någon du bor med eller någon du varit i kontakt med har konstaterad covid-19 eller väntar på provsvar. Kontakta oss även om du misstänker att du på annat sätt blir utsatt för risk för smitta innan samlingen.

### **MEDICINER**

Om du tar någon medicin - Gå in och titta i Röd/Gröna listan på RF:s hemsida, [www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/rod-gronolistan](http://www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/rod-gronolistan) för att försäkra dig om att medicinen inte är dopingklassad. Om du tar dopingklassad medicin måste du och din målsman ta kontakt med din läkare och rådgöra om det finns alternativ till den medicinen du har.

### **VIKTIGT**

Om du **inte** kan delta **måste** du meddela någon av ansvariga ledare omgående.

### **Med vänliga hälsningar**

Stockholms Fotbollförbund  
Emma Ringvall  
08-444 75 05  
[emma.ringvall@stff.se](mailto:emma.ringvall@stff.se)