

# ANMÄLAN S:t ERIKS-CUPEN 2023

*Alla förslag och exempel nedan bygger på att truppen är relativt lika som året innan. Tänk på att alla lag och trupper utvecklas med åren.*

## Stor 7 mot 7-fotboll – F/P 12 år (spelare födda 2011)

I 12 års åldern spelas stor 7 mot 7-fotboll.

### [Nationella spelformer](#)

Serier finns för pojkar och flickor.

I denna årskull erbjuder vi även Mixed-serier, dock bara i en nivå.

### Serier och antal matcher

I denna ålderskategori anmäldes det 218 flicklag och 541 pojklag säsongen 2022.

Dessa lag fördelas geografiskt in i serier. Vi försöker undvika att lägga fler än två lag per förening i samma serie. Alla lag i serien möter varandra en eller två gånger.

Inga resultat redovisas och ingen tabell sammanställs.

StFF:s mål är att erbjuda 13-14 antal matcher per år.

Vårsäsongen sträcker sig mellan vecka 16 – 23.

Höstsäsongen sträcker sig mellan vecka 33 - 39.

Varje anmält lag spelar en match i veckan, nästan alltid under helgen.

### Antal nivåer

5 nivåer. "Extra Lätt" - "Lätt" - "Medel" - "Svår" - "Extra Svår".

Önskad fördelning:

Extra Lätt	10%
Lätt	20%
Medel	50%
Svår	15%
Extra Svår	5%

Anledningen till att vi erbjuder nivåer i dessa åldrar beror på normalfördelningskurvan. Det är så pass många lag anmälda så skillnaden mellan det mest utvecklade laget och de minst utvecklade lagen kommer vara stor. Lag har också olika ambitionsnivå och drivs på olika sätt och ju längre tid dessa faktorer får verka, desto mer utdragen blir normalfördelningskurvan.

**Observera** att nivåerna inte ska användas som anledning till att nivåindela, selektera verksamheten inom en klubb/träningsgrupp.

### Vägledning till vilken nivå man bör välja

**Extra Lätt** – 10% av lagen

Laget har förlorat mer än 80% av matcherna under 11-års året i Lätt-nivån.

Laget har spelat i extra lätt nivån i 11 års åldern och spelat merparten jämna matcher.

Troligen tränar laget 1-2 ggr i veckan.

**Lätt** – 20%

Laget har förlorat mer än 75% av matcherna under 11-års året i Medel-nivån.

Laget har spelat Lätt under 11-års året och spelat merparten jämna matcher.

Laget har spelat vunnit mer än 75% av matcherna i Extra Lätt-nivån under 11-års året.

Troligen tränar laget 1-2 ggr i veckan.

#### *Medel* – 50% av lagen

Laget har vunnit mellan 25-75% av matcherna under 11-års året i Medel-nivån och/eller spelat merparten jämna matcher.

Laget har vunnit mer än 60% av matcherna i Lätt-nivån.

Laget har vunnit färre än 25% av matcherna i Svår-nivån.

Troligen tränar laget 1-3 ggr i veckan.

#### *Svår* – 15% av lagen

Laget har vunnit mellan 25-75% av matcherna under 11-års året i Svår-nivån och/eller spelat merparten jämna matcher.

Laget har vunnit mer än 70% av matcherna i Medel-nivån under 11-års året.

Troligen tränar laget 2-3 ggr i veckan.

#### *Extra Svår* – 5% av lagen

En nivå för väldigt få lag.

Laget har vunnit mer än 75% av matcherna i Svår-nivån under 11-års året.

Troligen tränar laget 3 ggr i veckan eller oftare.

*Om ni tvekar mellan två nivåer – välj mot mitten!*

### **Antal spelare per lag**

Utdragna lag är vanligt och ett stort problem i S:t Eriks-Cupen. Under säsongen 2022 drogs **14** flicklag och **35** pojklag ur serien i denna årskull. Dessa utdragna lag lämnar luckor i serien och gör så antalet matcher minskar för de lag som är kvar.

Ta höjd för att spelare kan sluta under året.

Tänk på att alla spelare inte kan eller vill spela match varje helg.

Det är vanligare att spelare som deltar på extra lätt- och lätt-nivån vill eller behöver stå över vissa helger. I de lägena kan man behöva fylla på med spelare vilket kan leda till att lagets slagstyrka förändras. Ta med det i beräkningen när ni väljer nivå.

Till varje match rekommenderar vi 10-12 spelare.

Nedan ser ni StFF:s förslag på antal lag, men det beror självklart på hur närvarande truppens spelare är vid träning och match.

Förslag på antal lag:

10-17 spelare = 1 lag

18-24 spelare = 2 lag

25 spelare eller fler = 3 lag eller fler

**Anmäl inte fler lag än att ni klarar av att spela alla lag samtidigt.**

### **Domare**

StFF tillsätter domare i de flesta fall.

Vissa föreningar väljer att sköta det själva. Hör med din förening hur den gör.

### **Start- och Spel-garanti i hela S:t Eriks-Cupen**

Alla föreningar som deltar i S:t Eriks-Cupen har skrivit under föreningscertifikatet.

Där i finns en start- och spelgaranti som alla föreningar har förbundit sig till att följa.

Start- och spelgarantin gäller alla åldrar, alla nivåer mellan 8-19 år.

Start- och spelgarantin innebär att:

- *Alla spelare som är kallade till match ska spela minst halva matchen*
- *Alla spelare ska få starta regelbundet under året*

Mer info om föreningscertifikatet hittar du här:

[Föreningscertifikatet - Stockholm \(stff.se\)](http://stff.se)

/ StFF