

ANMÄLAN S:t ERIKS-CUPEN 2023

Alla förslag och exempel nedan bygger på att truppen är relativt lika som året innan. Tänk på att alla lag och trupper utvecklas med åren.

Liten 7 mot 7-fotboll – F/P 10 år (spelare födda år 2013)

I 10 års åldern spelas liten 7 mot 7-fotboll.

[Nationella spelformer](#)

Serier finns för pojkar och flickor.

I denna ålder erbjuder vi Mixed-serier också, dock bara i en nivå.

Serier och antal matcher

Säsongen 2022 anmäldes det 492 pojklag och 199 flicklag till seriespel för 10-åringar.

Dessa lag delas in i serier utifrån val på nivå och geografi. Vi försöker undvika att lägga fler än två lag per förening i samma serie. Alla lag i serien möter varandra en eller två gånger.

Inga resultat redovisas och ingen tabell sammanställs.

StFF:s mål är att erbjuda 13-14 antal matcher per år.

Vårsäsongen sträcker sig mellan vecka 16 – 23.

Höstsäsongen sträcker sig mellan vecka 33 - 39.

Varje anmält lag spelar en match i veckan, nästan alltid under helgen.

Antal nivåer

3 nivåer. "Lätt" – "Medel" – "Svår".

Önskad fördelning:

Lätt 20%

Medel 60%

Svår 20%

Anledningen till att vi erbjuder nivåer i dessa åldrar beror på normalfördelningskurvan. Det är så pass många lag anmälda så skillnaden mellan det mest utvecklade lagen och de minst utvecklade lagen kommer vara stor. Lag har också olika ambitionsnivå och drivs på olika sätt.

Observera att nivåerna inte ska användas som anledning till att nivåindela, selektera verksamheten inom en klubb/träningsgrupp. Anmäler ni fler lag från en och samma träningsgrupp bör ni anmäla dessa lag till samma nivå eller till närliggande nivåer.

Vägledning till vilken nivå man bör välja

Lätt – 20% av lagen

Laget/träningsgruppen har förlorat 75% av matcherna eller fler under 9-års året.

Troligen tränar laget 1-2 ggr i veckan.

Medel – 60% av lagen

Laget/träningsgruppen har vunnit mellan 20-80% av matcherna under 9-års året.

Träningsgruppen tränar troligen 1-3 ggr i veckan.

Svår – 20% av lagen

Laget/träningsgruppen har vunnit mer än 80% av matcherna under 9 års året.

Träningsgruppen tränar troligen 2 ggr i veckan eller oftare.

Om ni tvekar mellan två nivåer – välj mot mitten!

Antal spelare per lag

Utdragna lag är vanligt och ett stort problem i S:t Eriks-Cupen. Under säsongen 2022 drogs 12 flicklag och 28 pojklag ur serien i dessa årskullar. Dessa utdragna lag lämnar luckor i serien och gör så antalet matcher minskar för de lag som är kvar.

Ta höjd för att spelare kan sluta under året.

Tänk på att alla spelare inte kan eller vill spela match varje helg.

Det är vanligare att spelare som deltar på lätt-nivån vill eller behöver stå över vissa helger. I de lägena kan man behöva fylla på med spelare vilket kan leda till att lagets slagstyrka förändras. Ta med det i beräkningen när ni väljer nivå.

Till varje match rekommenderar vi 9-12 spelare.

Nedan ser ni StFF:s förslag på antal lag, men det beror självklart på hur närvarande truppens spelare är vid träning och match.

10-17 spelare = 1 lag

18-25 spelare = 2 lag

26 spelare eller fler = 3 lag eller fler

Anmäl inte fler lag än att ni klarar av att spela alla lag samtidigt.

Domare

StFF tillsätter domare i de flesta fall.

Vissa föreningar väljer att sköta det själva. Hör med din förening hur den gör.

Start- och Spel-garanti i hela S:t Eriks-Cupen

Alla föreningar som deltar i S:t Eriks-Cupen har skrivit under föreningscertifikatet.

Där i finns en start- och spelgaranti som alla föreningar har förbundet sig till att följa.

Start- och spelgarantin gäller alla åldrar, alla nivåer mellan 8-19 år.

Start- och spelgarantin innebär att:

- *Alla spelare som är kallade till match ska spela minst halva matchen*
- *Alla spelare ska få starta regelbundet under året*

Mer info om föreningscertifikatet hittar du här:

[Föreningscertifikatet - Stockholm \(stff.se\)](https://stff.se)

/ StFF