

F05 KALLELSE TILL DISTRIKTSLAGSSAMLING 13 OKTOBER

Distriktsförbundskaptenerna har tagit ut följande spelare:

Elsa Bengtsson	Tyresö FF
Ella Bergström	Tyresö FF
Vera Birgersson	Boo FF
Vera Blom	Spånga IS FK
Tuva Bylund	Djurgårdens IF FF
Cornelia Cernjul	Hammarby IF FF
Fanny Dalmo	Spånga IS FK
Sara Frigren	Tyresö FF
Juni Goldman	Stureby FF
Daniela Hamberg	AIK FF
Klara Hellquist, mv	Boo FF
Alma Holmquist	AIK FF
Emilia Irle	IFK Lidingö FK
Maja Johansson	AIK FF
Moa Johansson, mv	IFK Lidingö FK
Áróra Sóley Johnsson	Bollstanäs SK
Ebba Lilliehöök	IFK Lidingö FK
Julia Lindqvist	Hammarby IF FF
Elsa Niva, mv	AIK FF
Ida Palm	AIK FF
Vendela Saving	Boo FF
Greta Ståhl Bryggö	Boo FF
Amanda Sundström	Hammarby IF FF
Tuva Ölvestad	Boo FF

LEDARE

Distriktsförbundskapten: Peter Andersson 073-935 69 49

Distriktsförbundskapten: Malwina Ryman (f.d. Nilsson) 073-339 55 89

Distriktsförbundskapten målvakter: Linda Larsson 070-693 15 03

Spelarutbildare: Sara Olsson 070-764 52 61

DATUM

Onsdagen den 13 oktober.

PLATS

Torvalla IP (plan 3), Torvallavägen, 136 44 Torvalla. Konstgräs.

TIDER

Samling sker kl. 18.30 på Torvalla IP för ombyte och teori. Vi kommer att träna mellan kl. 20.00-22.00. Avslutning och egen hemfärd direkt efter avslutad träning, ca kl. 22.15.

KOSTNAD

Kostnaden är 200: -/spelare. Vi kommer att fakturera din förening i efterhand.

UTRUSTNING

Du kommer att få låna träningskläder under samlingen. Du behöver ta med dig fotbollsskor, benskydd, benskyddstejp och vattenflaska (tydligt uppmärkt med ditt namn). Målvakter, medtag personlig målvaktsutrustning.

OMKLÄDNINGSRUM

Omklädningsrummen är tillgängliga, så det finns möjlighet till dusch för dem som önskar.

FÖRBEREDELSE

Se till att ha ätit middag innan vi samlas på Torvalla IP. Det kommer att finnas frukt drickyoghurt att tillgå.

ANPASSNINGAR COVID-19

Tillsammans minskar vi risken för smittspridning - Tänk på att!

- Vid minsta lilla symtom lämna återbud och stanna hemma.
- Var extra noga med handhygien. Ha med en liten flaska handsprit för eget bruk.
- Dela inte vattenflaska med någon. Märk den med ditt namn.
- Undvik "high-fives" eller handskakningar. Hitta andra sätt att hälsa på.
- Håll avstånd när det går.

VIKTIGT

Det är viktigt att du kommer väl förberedd och att du är hel och frisk!

Har du varit sjuk eller skadad och inte kunnat träna måste du ringa och diskutera din medverkan med ansvariga ledare. Om du inte kan delta måste du meddela det omgående.

I dessa tider är det extra viktigt att du vid minsta symtom som tyder på sjukdom lämnar återbud!

Med vänliga hälsningar

Stockholms Fotbollförbund

Emma Ringvall

08-444 75 05

emma.ringvall@stff.se