

## F06 KALLELSE TILL DISTRIKTSLAGSSAMLING 19 OKTOBER

### Distriktsförbundskaptenerna har tagit ut följande spelare:

Aleksandra Bogucka	AIK FF
Michelle Borg	Hammarby IF FF
Nike Brenner Toris	AIK FF
Ines Ganic	AIK FF
Nina Garibija	AIK FF
Nikki Geijer	IFK Lidingö FK
Gabriella Hjelte	Hammarby IF FF
Wilma Josefsson Hall	Hammarby IF FF
Leia Jutterström, mv	Hammarby IF FF
Karolina Koskela	Stureby FF
Ebba Lilja	Hammarby IF FF
Elsa Lindholm	Täby FK
Hanna Löow	Täby FK
Emma Nygård	IF BP
Ottilia Nässelkvist	Boo FF
Gabriella Potamitis	IF BP
Minna Rahimi	IF BP
Wilma Rydström	AIK FF
Ella Skärvstrand, mv	IF BP
Kornelia Starczynska	IF BP
Sofia Svensson	Hammarby IF FF
Bianca Tihi	AIK FF
Cajsa Wallensteen	AIK FF
Sonja Windahl	Stureby FF

### LEDARE

Distriktsförbundskapten: Thomas Gibson 070-789 96 83

Distriktsförbundskapten: Robert Arreman 070-266 67 66

Distriktsförbundskapten målvakter: Jessica Högländer 0736-22 04 02

Spelarutbildare: Sara Olsson 070-764 52 61

## **DATUM**

Tisdagen den 19 oktober.

## **PLATS**

Kärrtorps IP (plan 1), Kärrtorpsvägen/Ystadsvägen, 121 55 Johanneshov. Konstgräs.

## **SAMLING**

Samling sker kl. 18.30 vid Kärrtorps IP. Vi kommer att träna mellan 19.00-21.00.  
Avslutning och egen hemfärd direkt efter avslutad träning, ca kl. 21.15.

## **OMKLÄDNINGSRUM**

Omklädningsrummen är tillgängliga, så det finns möjlighet till ombyte och dusch för dem som önskar.

## **KOSTNAD**

Kostnaden är 200: -/spelare. Vi kommer att fakturera din förening i efterhand.

## **UTRUSTNING**

Träningskläder för ett pass, fotbollsskor, benskydd, benskyddstejp och vattenflaska (tydligt uppmärkt med ditt namn). Målvakter, medtag personlig målvaktsutrustning. Ta även med dig överdragskläder.

## **FÖRBEREDELSE**

Se till att ha ätit middag innan vi samlas på Kärrtorps IP. Det kommer att finnas frukt att tillgå.

## **INFORMATION REGIONALT UTVECKLINGSLÄGER 4-7 NOVEMBER**

Det Regionala Utvecklingslägret äger rum den 4-7 november i Nyköping.  
Vi kommer att åka dit med två lag, totalt 44 spelare (40+4).  
Kallelse skickas ut kort efter dessa förberedande samlingar (även till reserver).

## **ANPASSNINGAR COVID-19**

- Tillsammans minskar vi risken för smittspridning - Tänk på att!
- Vid minsta lilla symtom lämna återbud och stanna hemma.
  - Var extra noga med handhygien. Ha med en liten flaska handsprit för eget bruk.
  - Dela inte vattenflaska med någon. Märk den med ditt namn.
  - Undvik "high-fives" eller handskakningar. Hitta andra sätt att hälsa på.
  - Håll avstånd när det går.

## **VIKTIGT**

Det är viktigt att du kommer väl förberedd och att du är hel och frisk!  
Har du varit sjuk eller skadad och inte kunnat träna måste du ringa och diskutera din medverkan med ansvariga ledare. Om du inte kan delta måste du meddela det omgående.

**I dessa tider är det extra viktigt att du vid minsta symtom som tyder på sjukdom lämnar återbud!**

## **Med vänliga hälsningar**

Stockholms Fotbollförbund  
Emma Ringvall  
08-444 75 05  
[emma.ringvall@stff.se](mailto:emma.ringvall@stff.se)