”Nivåer 5 mot 5”

Nyttigt eller farligt?

Bakgrund

I 8–9-års åldern, då vi spelar 5 mot 5, har vi sen fyra år tillbaka två nivåer, medel – Insteg. Nivå insteg är till för de cirka 10% lag som kommit kortast i sin utveckling, övriga 90 procent bör spela i Medel.

Från 10 år har vi tre nivåer, lätt – medel - svår. Här rekommenderar vi att cirka 25 procent ska spela i lätt och svår och cirka 50 procent bör spela i medel.

I 5 mot 5-fotbollen kommer vi aldrig, vi varken vill eller kan, ta in resultat. Vi vet heller inte vem som dömer då ni föreningar tillsätter domare. I 7 mot 7-fotbollen har vi under våren 2026 tagit in resultat och kanske kan man dra någon liten slutsats av det. Men hur pass mycket jämnare matcherna blir när vi erbjuder nivåer vet vi inte, men rimligen bör antalet matcher med riktig stor målskillnad minska.

Efterfrågan på nivåer inom 5 mot 5-fotbollen har alltid funnits men Stockholmsfotbollen har hittills valt att inte införa nivåer. Det kommer varje år in mejl och samtal från olika upprörda ledare som föreslår nivåer. Vanligast är att ledare till lag som ofta förlorar stort, hör av sig och önskar nivåer. StFF upplever inte att antalet mejl/samtal om detta har ökat nämnvärt, dom har alltid funnits där i en viss utsträckning.

Nivåer?

Om det ska införas nivåer i 5 mot 5-fotbollen behöver vi tre nivåer. Lätt – Medel – Svår. De flesta lag, cirka 50 procent, bör välja Medel medan runt 25 procent av lagen bör passa i Lätt respektive Svår.

Fördelar

Jämnare matcher. Färre lag behöver förlora många matcher med många mål. För många barn är det första matcherna i livet som spelas i S:t Eriks-Cupen. Att den upplevelsen blir bra känns viktigt.

Nackdelar

Det kan spä på hetsen att bilda förstalag, att selektera/nivåindela barn i 8–9-års åldern och prestigen att spela i ”svår”. Även om det inte är tanken med nivåerna så vill vi kanske inte riskera att medverka till det?

Statistik från 7 mot 7-fotbollen våren 2026

Presenteras på BUK eller någon vecka i förväg.

Bör vi ha nivåer inom 5 mot 5-fotbollen?

Kan vi ha nivåer i 9-års åldern men inte i 8-års åldern?