

## Välkomna till nätverksträff för kvinnliga tränare - 16 juni

Stockholms Fotbollförbund vill bidra till att behålla och stärka våra kvinnliga tränare och verka för att de ska bli ännu fler.

Syftet med nätverket är att skapa en plattform för kvinnor att utbyta erfarenheter, kunskap och öppna upp nya möjligheter för varandra.

Kvällen kommer att innehålla två föreläsningar - en om ledarskap och en om tränarskap. Det kommer även vara gruppdiskussioner kring ämnena med syfte att lyfta goda exempel och kunna lära utav varandra. Träffen är öppen för alla kvinnor oavsett erfarenhet, nivå eller lag du tränar.

### LEDARSKAP – FOTBOLLSPYSKOLOGI

*Föreläsare: Elin Borg, Idrottspsykolog, f.d. elitfotbollsspelare*

- Hur kan fotbollspsykologi bidra till spelarnas och ledarnas utveckling?
- Vilka ledarbeteenden bidrar till en god lärande miljö?
- Hur kan vi hantera spelare som ex. känner stor nervositet inför match eller stor besvikelse efter match?

### TRÄNARSKAP – MÅLVAKTSROLLEN

*Föreläsare: Jessica Höglander (Målvaksprojektet SvFF, Distriktsförbundskapten F06) och Kristin Oscarson (Distriktsförbundskapten F08)*

- Hur kan jag som tränare bidra till att målvaksrollen stärks - på och utanför plan?
- Hur kan vi få fler att testa på rollen?
- Hur behåller vi de med stort intresse så länge som möjligt och hjälper dem att nå sina drömmar?

**När:** Torsdagen den 16 juni kl. 18:00 – 20:45

**Var:** Stockholms Fotbollförbunds kansli, Västra vägen 5A i Solna.

**Kostnad:** Kvällen är kostnadsfri, men antal platser är begränsade så först-till-kvarn-principen tillämpas.

**Anmälan:** görs [här](#) eller via <https://www.stff.se/utbildning/samtliga-utbildningar/> (kategori: tränare)

**Vid ev. frågor kontakta:** Sara Olsson på [sara.olsson@stff.se](mailto:sara.olsson@stff.se) alt. 08-444 75 02

Vi bjuder på middag och kaffe.

Välkomna!

