

Digital utbildningsserie

Stockholms och Gotlands Fotbollförbund
anordnar tillsammans med Svenska Fotbollförbundet
åtta inspirerande föreläsningar för barn- och ungdomsledare.

Lyssna på representanter ifrån Svenska Fotbollförbundet under dessa kvällswebbinarier som hjälper dig att utvecklas på just din fotbollsplan!

29 april kl.19.00-20.00

Lovisa Delby - Förbundskapten ungdomslandslag F15-17

Spelarutbildning och Landslagsverksamhet

Under föreläsningen kommer Lovisa att prata om spelarens väg till landslaget och delar som kan vara av betydelse att tänka på för att nå toppen. Vikten av att sätta sig själv i fokus och skapa sin egna unika resa. Lovisa kommer även att prata om hur och när uttagningar till landslaget sker.

[Till anmälan!](#)



3 maj kl.19.00-20.30

Anders Bengtsson - Tränarutbildare SvFF

Att utgå från spelet - träna som du spelar

Erfarenheter från dam- och herrelit blandat med skolfotboll och barn- och ungdomsfotboll samt snart ett decennium som handledare på våra högsta tränarutbildningar ligger till grund för Anders tankar kring träningsmetodik. Anders är medförfattare till SvFFs spelarutbildningsplan och tränarutbildning.

[Till anmälan!](#)



4 maj kl.19.00-20.30

Sebastian Borg - Matchanalytiker U21 landslaget

Matchanalys i landslag och i din hemmiljö

Föreläsningen kommer att bestå av två delar.

I del1 kommer vi få en inblick i en matchanalytikers vardag på Svenska Fotbollförbundet där arbetet inför, under och efter en landskamp kommer att presenteras.

I del2 kommer en rad tips och idéer presenteras för vad man kan göra kring analys om man verkar i en miljö med begränsade resurser.

[Till anmälan!](#)



6 maj kl.19.00-20.15

Roger Franzén - Förbundskapten ungdomslandslag P15-17

Basfärdigheter för spelare

Under kvällen kommer Roger att prata om vägen till landslaget och vilka basfärdigheter som behövs för att nå dit.

Målgruppen för den här föreläsningen är tränare i åldrarna 13-19 år.

[Till anmälan!](#)



10 maj kl.19.00-20.15

Christofer Augustsson - Förbundskapten ungdomslandslag P15-17

Lång och hållbar karriär

Hur kan vi som tränare/ledare hjälpa våra spelare till att få en lång och hållbar karriär inom fotboll. Hur vet vi vem som blir bra? Vad är prestation och potential?

Målgruppen för den här föreläsningen är tränare i åldrarna 13-19 år.

[Till anmälan!](#)



11 maj kl.19.00-20.00

Ramin Kiani - Tränarutbildare SvFF

Att skapa effektiva träningspass

Det är helt avgörande för spelarnas utveckling att övningar och träningspass präglas av hög aktivitet. Detta leder till att spelarna får ta många beslut och göra många aktioner. Hur kan tränare skapa effektiva träningspass? Vad innebär det för mig som tränare och mina tränarkollegor?

[Till anmälan!](#)



17 maj kl.19.00-20.30

Johan Svensson - Tränarutbildare Fotbollsphys SvFF

Förberedelseträning & Fotbollstyrka

Den här föreläsningen är uppdelad i två delar

Förberedelseträningen: tar upp principer och exempel på hur en genomtänkt förberedelseträning, fotbollsuppvärmning för fotbollsspelare kan integreras i lagets träning i syfte att behålla spelarna på plan och förebygga skador.

Fotbollstyrka: tar upp principer och exempel på hur styrketräning för fotbollsspelare för ungdom och senior kan integreras i lagets träning i syfte att förebygga skador och behålla spelarna på plan

[Till anmälan!](#)



25 maj kl.19.00-20.00

Rasmus Wallin-Tornberg - Fotbollspyskologisk rådgivare damlandslaget

Fotbollspyskologi – För nästa träning och en långsiktig karriär

Introduktion utifrån boken Fotbollspyskologi.

Under föreläsningen ger Rasmus en introduktion till området Fotbollspyskologi utifrån tre teman:

1. Göra nästa aktion – 2. Göra lagkamrater bättre – 3. Långsiktig och hållbar karriär
Dessa teman handlar om olika utmaningar som spelare kan stöta på under sin karriär och om färdigheter som kan behövas för att hantera dessa utmaningar.

Genom att fokusera på konkreta beteenden kan tränare och spelare lättare integrera fotbollspyskologi i vardagen vilket kan hjälpa spelare att må bra, utvecklas och prestera bättre.

[Till anmälan!](#)



Välkomna!