

# MATCHMANUAL – FÖRBÄTTRAT MATCHKLIMAT

*FRAMTAGEN FÖR ATT BÄTTRA PÅ KLIMATET I OCH  
KRING S:t ERIKS-CUPEN*

*9 mot 9- och 11 mot 11-fotboll*

**13–19 ÅR**



## LEDARE – INNAN MATCHEN

- Hälsa på domaren och motståndarledaren
- Hemmaledare – säkerställ att spelplanen är korrekt, inklusive tekniskt område
- Om möjligt – se till så att domare och motståndarlag har tillgång till omklädningsrum. Från 15 år är det ett krav.



## LEDARE – UNDER MATCHEN

- Försök aldrig påverka domaren – skrik aldrig på domare. Alla domare på den här nivån har genomfört löptest och regelprov. Du kan förvänta dig grundläggande kunskaper, men domaren är fortfarande under utbildning och kan göra sin första match.
- Håll ordning på bänken – bara personer på laguppställningen får befinna sig i det tekniska området – lämna inte det tekniska området
- Fokusera på ditt eget lags prestation och uppförande, Kommentera aldrig motståndarnas uppförande, vare sig till domare, motståndarledare eller till dina egna spelare.
- Säg till/byt ut spelare i laget som inte uppför sig på det sätt ni kommit överens om. Du som ledare ansvarar för spelarnas uppförande.
- Tänk på ditt eget kroppsspråk och vad det signalerar

## LEDARE – EFTER MATCHEN

- Tacka domaren, motståndartränarna och spelarna
- Samla ditt eget lag. Säkerställ att inga incidenter uppstår direkt efter matchen. Det är allt för vanligt.
- Ge ALDRIG domaren tips efter matchen. Även om du menar väl landar det väldigt ofta fel.

## VÅRDNADSHAVARE – INNAN MATCHEN

- Hälsa på motståndarföräldrarna. Hälsa välkomna om ni är hemmalag.
- Stå inte vid bänkarna. Stå på andra långsidan i stället. Både innan och under matchen.
- Påminn dig själv att fotbollsutveckling är långsiktigt – just den här matchens resultat är inte avgörande för ditt barns framtid

## VÅRDNADSHAVARE – UNDER MATCHEN

- Låt ledarna sköta coachningen. Uppmuntra och beröm gärna från sidan, men ge inte instruktioner
- Försök aldrig påverka domaren – skrik aldrig på domare. Alla domare på den här nivån har genomfört löptest och regelprov. Du kan förvänta dig grundläggande kunskaper, men domaren är fortfarande under utbildning och kan göra sin första match.
- Kommentera aldrig motståndarnas uppförande, hur dom än uppför sig. Det hjälper inte - det gör det oftast bara värre.
- Säg till andra föräldrar, inte minst i ditt eget lag, som bidrar till dåligt matchklimat
- Applådera gärna bra prestationer och gott uppförande från båda lagen, inte bara ditt eget.

## VÅRDNADSHAVARE – EFTER MATCHEN

- Jubla, applådera, beröm. Gärna båda lagen.
- Gå inte in på planen. Låt ditt barn samlas med laget först.
- Beröm gärna domaren. Ge ALDRIG domaren tips efter matchen. Även om du menar väl landar det väldigt ofta fel.



# SÅ BIDRAR DU

## Tänk på att:

Det är barn & ungdomar som spelar

Spelarna idrottar för att det är roligt

Spelarna och domaren är under utbildning

Din viktigaste uppgift är att vara en förebild

Spelarna lär sig genom att härma andra

Uppmuntra spelarnas försök och strävan

Matchen är ett tillfälle att lära sig



Läs mer på [stff.se/matchklimat](https://stff.se/matchklimat)