

# MATCHMANUAL – FÖRBÄTTRAT MATCHKLIMAT

*FRAMTAGEN FÖR ATT BÄTTRA PÅ KLIMATET I OCH  
KRING S:t ERIKS-CUPEN*

**8–12 ÅR**



## LEDARE – INNAN MATCHEN

- Hälsa på domaren
- Hälsa på motståndarledaren
- Hemmaledare – säkerställ att spelplanen är korrekt, inklusive mål och retreatline.
- **Påminna om Fair Play**



## LEDARE – UNDER MATCHEN

- Försök aldrig påverka domaren – skrik aldrig på domare. Du kan förvänta dig att domaren kommer i tid, har en domartröja och gör sitt bästa. Inget mer.
- Håll ordning på bänken – markera en yta där avbytarna får vara
- Fokusera på ditt eget lags prestation och uppförande. Kommentera aldrig motståndarnas uppförande, vare sig till domare, motståndarledare eller till dina egna spelare.
- Säg till/byt ut spelare i laget som inte uppför sig på det sätt ni kommit överens om. Du som ledare ansvarar för spelarnas uppförande.
- Tänk på ditt eget kroppsspråk och vad det signalerar

## LEDARE – EFTER MATCHEN

- Tacka domaren, motståndartränarna och spelarna, dela gärna ut det gröna kortet till en spelare i det egna laget.
- Samla ditt eget lag. Se till så spelarna får ett positivt sista intryck av matchen.
- Ge ALDRIG domaren tips efter matchen. Även om du menar väl landar det väldigt ofta fel.

## VÅRDNADSHAVARE – INNAN MATCHEN

- Lämna ditt barn i rätt tid och med rätt utrustning. Överlåt resten till ledarna om dom inte ber om hjälp med något mer
- Hälsa på motståndarnas vårdnadshavare. Hälsa välkomna om ni är hemmalag.
- Stå inte vid bänkarna. Stå på andra långsidan i stället. Både innan och under matchen.

## VÅRDNADSHAVARE – UNDER MATCHEN

- Låt ledarna sköta coachningen. Uppmuntra och beröm gärna från sidan, men ge inte instruktioner.
- Försök aldrig påverka domaren – skrik aldrig på domare. Du kan förvänta dig att domaren kommer i tid, har en domartröja och gör sitt bästa. Inget mer.
- Kommentera aldrig motståndarnas uppförande, hur dom än uppför sig. Det hjälper inte - det gör det oftast bara värre.
- Säg till andra vårdnadshavare, inte minst i ditt eget lag, som bidrar till dåligt matchklimat.
- Applådera gärna bra prestationer och gott uppförande från båda lagen, inte bara ditt eget.

## VÅRDNADSHAVARE – EFTER MATCHEN

- Jubla, applådera, beröm. Gärna båda lagen.
- Gå inte in på planen. Låt ditt barn samlas med laget först.
- Beröm gärna domaren. Ge ALDRIG domaren tips efter matchen. Även om du menar väl landar det väldigt ofta fel.



## HÄR PÅGÅR BARNIDROTT

- Barn är inte små elitidrottare
- Domaren är mänsklig
- Ledarna är oftast ideella
- Publiken hejar på alla
- Barnidrott ska bygga på lek och glädje

