

MATCHMANUAL – FÖRBÄTTRAT MATCHKLIMAT

*FRAMTAGEN FÖR ATT BÄTTRA PÅ KLIMATET I
OCH KRING S:t ERIKS-CUPEN*

8–12 ÅR



LEDARE – INNAN MATCHEN

- Hälsa på domaren
- Hälsa på motståndarledaren
- Hemmaledare – säkerställ att spelplanen är korrekt, inklusive mål och retreatline.



LEDARE – UNDER MATCHEN

- Försök aldrig påverka domaren – skrik aldrig på domare. Du kan förvänta dig att domaren kommer i tid, har en domartröja och gör sitt bästa. Inget mer.
- Håll ordning på bänken – markera en yta där avbyttarna får vara
- Fokusera på ditt eget lags prestation och uppförande. Kommentera aldrig motståndarnas uppförande, vare sig till domare, motståndarledare eller till dina egna spelare.
- Säg till/byt ut spelare i laget som inte uppför sig på det sätt ni kommit överens om. Du som ledare ansvarar för spelarnas uppförande.
- Tänk på ditt eget kroppsspråk och vad det signalerar

LEDARE – EFTER MATCHEN

- Tacka domaren, motståndartränarna och spelarna, Dela gärna ut det gröna kortet till en spelare i motståndarlaget.
- Samla ditt eget lag. Se till så spelarna får ett positivt sista intryck av matchen.
- Ge ALDRIG domaren tips efter matchen. Även om du menar väl landar det väldigt ofta fel.

FÖRÄLDER – INNAN MATCHEN

- Lämna ditt barn i rätt tid och med rätt utrustning. Överlåt resten till ledarna om dom inte ber om hjälp med något mer
- Hälsa på motståndarföräldrarna. Hälsa välkomna om ni är hemmalag.
- Stå inte vid bänkarna. Stå på andra långsidan i stället. Både innan och under matchen.

FÖRÄLDER – UNDER MATCHEN

- Låt ledarna sköta coachningen. Uppmuntra och beröm gärna från sidan, men ge inte instruktioner.
- Försök aldrig påverka domaren – skrik aldrig på domare. Du kan förvänta dig att domaren kommer i tid, har en domartröja och gör sitt bästa. Inget mer.
- Kommentera aldrig motståndarnas uppförande, hur dom än uppför sig. Det hjälper inte - det gör det oftast bara värre.
- Säg till andra föräldrar, inte minst i ditt eget lag, som bidrar till dåligt matchklimat.
- Applådera gärna bra prestationer och gott uppförande från båda lagen, inte bara ditt eget.

FÖRÄLDER – EFTER MATCHEN

- Jubla, applådera, beröm. Gärna båda lagen.
- Gå inte in på planen. Låt ditt barn samlas med laget först.
- Beröm gärna domaren. Ge ALDRIG domaren tips efter matchen. Även om du menar väl landar det väldigt ofta fel.



SÅ BIDRAR DU

Tänk på att:

Det är barn & ungdomar som spelar

Spelarna idrottar för att det är roligt

Spelarna och domaren är under utbildning

Din viktigaste uppgift är att vara en förebild

Spelarna lär sig genom att härma andra

Uppmuntra spelarnas försök och strävan

Matchen är ett tillfälle att lära sig



Läs mer på stff.se/matchklimat