

## STOCKHOLMS FOTBOLLSFÖRBUNDS UTBILDNINGSPAKET INOM PROJEKTSTÖD IF 2020–2021

Vi erbjuder som tidigare år ett antal färdiga utbildningspaket, men vi ser gärna att föreningarna kommer med egna ansökningar också för att utveckla Stockholmsfotbollen.

Alla ansökningar sker via IdrottOnline [www.idrottonline.se](http://www.idrottonline.se) under fliken "Idrottsmedel".

### Alla ansökningar i IdrottOnline kräver att:

1. Föreningen måste ha aktiverat sin klubbsida på IdrottOnline. Ni gör det [här](#)
2. Föreningen måste ha angett ordförande och kassör i medlemsregistret.
3. Utöver ordförande och kassör kan en Idrottslyftsansvarig skicka in ansökan och måste då också vara registrerad i medlemsregistret.

### Ansökan och beslut

För att få ett snabbt beslut från StFF bör ni ansöka så snart som möjligt.

Kom ihåg att fylla i önskat start och slutdatum för ert projekt på ansökan.

Vid StFF:s färdiga utbildningspaket måste ni även kontakta ansvarig på StFF:s kansli för att boka in datum för utbildningen.

### Åtterrappporter

Åtterrapporering ska göras i IdrottOnline efter genomförda projekt.

Nya ansökningar (även för nästkommande år) godkänns inte förrän åiterrapporten är inskickad.

Det är därför bra om ni har som rutin att skicka in den så snart som möjligt efter avslutat projekt så blir det enklare både för er och för oss.

### Teknisk support

Vid frågor angående IdrottOnline, inloggning och behörighet kontakta [Idrottssupporten](#)

Telefon: 08-699 61 50

Telefontid: mån-tor kl. 12.00–15.00

### Frågor gällande projekt, genomförande eller annat angående innehåll kontakta:

Emma Ringvall, [emma.ringvall@stff.se](mailto:emma.ringvall@stff.se), tel. 08-444 75 05

Mer information om Projektstöd IF finner ni på StFF:s [hemsida](#)









### **Bibehållen verksamhet under Coronapandemin**

Under pågående Coronapandemi kan klubbar behöva anpassa sin verksamhet för att säkerställa minskad smittspridning. I vissa fall kommer dessa anpassningar att kosta pengar.

Därför finns nu ett "paket" (Bibehållen verksamhet under Coronapandemin) inom Projektstöd IF som ska säkerställa att klubbar kan bibehålla sin verksamhet på ett säkert sätt.

#### **Kriterier:**

*När vi som förening ansöker och får ta del av detta paket åtar vi oss att:*

- Vidta åtgärder så att föreningens hemmamatcher håller sig publikfria (rekommenderas) eller åtminstone inom 50 personers regeln.
- Vidta åtgärder på föreningens träningsplaner så träningen kan bedrivas så säkert som möjligt.
- Bidra till användandet av appen "Min Fotboll" – detta för att ytterligare säkerställa publikfria matcher.

#### **Tips:**

*Här följer ett antal tips på åtgärder som bidrar till att uppfylla kriterierna:*

- Ta fram och sätta upp skyltar om publikfria matcher och publikfria zoner.
- Utse matchvärdar som har till uppgift att neka/sprida ut publik.
- Köpa in och placera ut handsprit i samband med matcher och träning.
- Anpassa ytor så det underlättas att hålla avstånd. Med ytor menas t.ex. omklädningsrum, möteslokaler, toaletter, arbetsplatser och förråd i den mån de måste användas.
- Köpa in stativ till kameror/mobilkameror som ger bättre kvalitet när man filmar matcher och direktsänder i appen "Min fotboll".
- Utse och anpassa en speciell plats som är lämplig att stå och filma på.

Varje förening har unika förutsättningar och egna idéer på hur man smittsäkrar just sin egen hemmaplan. Se förslag ovan som idéer och inspiration.

**Ansvarig i föreningen för detta är .....**

Föreningen ansöker härmed om 7 500 kr.

**Ansvarig på StFF:** Emma Ringvall, [emma.ringvall@stff.se](mailto:emma.ringvall@stff.se) alt. 08-444 75 05

### **Träning på dagtid**

I Stockholms Fotbollförbunds distrikt råder stor brist på fotbollsplaner.  
Särskilt stor är bristen på vardagar mellan kl. 17.00 och 20.00 då våra föreningar helst vill träna.

För de flesta lag är det inte möjligt att börja sina träningar tidigare än kl. 17.00 på pga. brist på ideella tränare. Att träna sena tider efter kl. 20.00 är inte heller optimalt för barn och ungdomar i skolåldern.

En del i att minska anläggningsbristen inom Stockholms Fotbollförbunds distrikt är att kunna nyttja plantider som idag är outnyttjade på dagtid (före kl. 17.00). För att bedriva verksamhet på dagtid finns det behov av exempelvis ledare som kan vara verksam under "normala" arbetstider, transporthjälp av spelare vars föräldrar arbetar, mellanmål till dem som kommer direkt från skolan osv.

Föreningar kan nu söka projektstödsmedel om max 15 000 kr för att underlätta tillhandahållandet av dessa möjligheter. Föreningen är inte garanterad hela summan då vi gör en bedömning av era kostnader när återrapporten skickats in.

Pengarna utbetalas efter att ni skickat in återrapporten, så se till att återrapportera direkt efter genomförd satsning. Återrapportering görs liksom ansökan i IdrottOnline. Vi vill framförallt veta hur många extra träningstimmar detta har genererat. Det är viktigt för oss att kunna mäta och redovisa hur detta stöd används. Inköp av material i form av bollar, västar etc. finansieras inte av detta stöd. Fördela stödet jämnt mellan pojkar och flickor.

### **Kriterier:**

*När vi som förening ansöker och får ta del av detta paket åtar vi oss att:*

- Förlägga träningar innan kl. 17.00 och på sätt förbättra nyttjandegraden av våra fotbollsplaner.
- Frigöra kvällstider så äldre ungdomar (både tjejer och killar) får möjlighet att träna på mer attraktiva tider.

**Ansvarig i föreningen för detta är .....**

Föreningen ansöker härmed om max 15 000 kr.

**Ansvarig på StFF:** Robin Johansson, [robin.johansson@stff.se](mailto:robin.johansson@stff.se) alt. 070-322 85 08

### **Trivselansvarig**

Föreningen utser en "trivselansvarig" för sina hemmamatcher på sin huvudsakliga hemmaarena för ungdomsmatcher i S:t Eriks-Cupen.

#### **Uppgifter för trivselansvarig kan vara följande:**

- Stötta domarna innan, under och efter matcher.
- Välkomna bortalagen och dess supportrar till arenan.
- Informera bortalagen och dess supportrar om vilka regler som gäller på denna idrottsplats.
- Dela ut "Fair Play" kort till lagen och dess supportrar.
- Säga ifrån när Fair Play inte efterlevs, både vad gäller hemma och bortalag.
- Vara allmänt hjälplig på idrottsplatsen för frågor.
- Rapportera in till StFF via mail vid ev. avvikelser.

#### **Krav:**

- För att ni som förening ska kunna söka och ta del av detta paket behöver ni ha en trivselansvarig närvarande på minst 20 av föreningens hemmamatcher.
- Trivselansvarig ska befinna sig ute vid planerna, inte på annan plats på arenan.
- Det ska klart framgå vem som är trivselansvarig, t.ex. genom en speciell väst eller jacka.
- Trivselansvarig får inte ha någon roll eller vara förälder i laget som spelar.
- Minst en person i föreningen måste genomgå en timmes digital utbildning om vad rollen som trivselansvarig innebär.

Föreningen kan nu söka projektstödsmedel om max 15 000: - (kan variera p.g.a. antal matcher/helger). Återrapportering sker efter vår- eller höstsäsong.

Föreningen erhåller även 100st Fair Play kort med klubbmärke och två västar med "Trivselansvarig" på ryggen.

**Ansvarig i föreningen för detta är .....**

Föreningen ansöker härmed om max 15 000 kr.

**Ansvarig på StFF:** Björn Eriksson, [bjorn.eriksson@stff.se](mailto:bjorn.eriksson@stff.se) alt. 08-444 75 50

### **Lokala utbildningsprogram för unga ledare**

Vi har många engagerade och fokuserade unga ledare i Stockholms fotbollsföreningar. Syftet med detta utbildningspaket är bl.a. att få fler ungdomar att stanna kvar inom den organiserade idrotten genom att erbjuda utbildning och möjlighet till ledaruppdrag. Det handlar också om att skapa nätverk för större trygghet och gemenskap och visa att föreningen satsar och tror på sina unga ledare. Det handlar också om att hos unga ledare skapa en bredare kunskap och ett intresse för ledarskap och ungdomspåverkan. Utbildningen baseras på StFF:s förslag om utbildning.

- 1. Fotbollens spela, lek och lär** (med inslag av Leda små lirare) Deltagarna får kunskap om fotbollens grunddokument i kombination om grundläggande kunskaper i ledarskap för barn och ungdomar.
- 2. Föreningslära light** – Deltagarna får kunskap om hur en förening fungerar och hur den demokratiska gången ser ut. Vad finns det för ramar i grunden som man som medlem ska ta hänsyn till och hur kan jag vara med och påverka föreningens verksamhet.
- 3. Teamutbildning** - Deltagarna får prova på olika samarbetsövningar för att lära känna sig själva, öka förståelsen för att det är bra med olikheter och att alla är viktiga. De kommer att stärka varandra och sig själva.
- 4. Hållbart Ledarskap** – Vikten av att som ledare kunna leda och ta hand om sig själv för att må bra över tid. Ledares hälsa välbefinnande och motivation är viktiga förutsättningar för att individen ska fungera i sin roll som ledare för sina spelare men också för att fungera bra i ett ledarteam.
- 5. Ungdomsbarometern** – Under en kväll skapar vi en situation där ungdomar får en insikt i vad en förening är och vad man kan göra för att engagera sig. Samtidigt får de själva tycka till om vad de tycker fungerar bra och mindre bra i föreningen. Tillsammans med er får de sedan ta en aktiv roll i utarbetandet av lösningar på de förbättringsområden som de har pekat ut. Kvällen ger er en möjlighet att lära känna era ungdomar, skapa intresse för föreningens arbete och hitta sätt att göra dem delaktiga i verksamheten.

Vår förhoppning är att ni under ett år har ca sju träffar och då väljer minst tre av ovanstående. Resten av utbildningarna väljer och planerar ni för själva (gärna i samarbete med STFF och RF-SISU Stockholm). Ni kan absolut välja alla fem föreslagna ovan och komplettera med två "egna".

Har föreningen unga ledare som ni vill utbilda och utveckla som individer så är detta ett paket för er. Här kan ni skapa en samlad, längre utbildning med fler tillfällen som vänder sig till föreningens unga ledare.

Föreningen söker detta paket, får besök av ansvarig tjänsteman på StFF för att tillsammans planera genomförandet. Det går även utmärkt att samarbeta med andra närliggande föreningar i detta paket.

Föreningen erhåller Projektstöd om 15 000 kr, Stockholms Fotbollförbund fakturerar en del av utbildningskostnaden beroende på antal valda utbildningar. Resterande medel används av föreningen som stöd för övriga omkostnader (föreläsningskostnader, lokal, förtäring etc.).

**Ansvarig i föreningen för detta är .....**

Föreningen ansöker härmed om 15 000 kr.

**Ansvarig på StFF:** Kicki Bellander, [kicki.bellander@stff.se](mailto:kicki.bellander@stff.se) alt. 08-444 75 57



### **Uppstart Diplomerad förening**

Diplomerad förening kan beskrivas som en paketering av fotbollens föreningsutveckling där det har skapats en struktur för föreningar att arbeta med sin utveckling. Svensk fotboll har identifierat ett antal målbilder som tillsammans beskriver en bra fotbollsförening. Utifrån dessa målbilder har det sedan skapats ett antal kriterier för föreningar att arbeta med.

### **Varför Diplomerad förening?**

Svensk fotboll vill genom lanseringen av Diplomerad förening sätta fokus på vikten av att vi skapar en föreningsmiljö där barn och ungdomar har roligt, är trygga, mår bra och får lära sig fotboll. Därför är det viktigt att föreningen har en väl fungerande organisation, utbildade ledare, en levande policy och en spelarutbildningsplan som ligger till grund för arbetet. På så vis skapar vi attraktiva föreningar där alla vill vara med!

### **Läs mer om Diplomerad förening här:**

<https://aktiva.svenskfotboll.se/forening/diplomerad-forening/>

För att starta processen kan föreningen söka detta Projektstödspaket, där föreningen erhåller 5 000 kr. Svenska Fotbollförbundet fakturerar 2 500 kr årligen för att föreningen har tillgång till bland annat processtödet.

### **Ansvarig i föreningen för detta är .....**

Vi ansöker härmed om 5 000 kr för att starta arbetet med Diplomerad förening.

**Ansvarig på StFF:** Urban Helsing, [urban.helsing@stff.se](mailto:urban.helsing@stff.se) alt. 08-444 75 59