

Program Målvaktstränarutbildning D

08.30-08.45 **Kursöppning, presentation**

08.45-10.15 **Teori 1**

- Spelet fotboll
- Spelsystem
- Målvakten i olika spelformer
- Målvaktens möjligheter i spelet
- Målvaktsfys
- Förberedelser praktik

10.15-10.30 **Fika + ombyte**

10.30-12.00 **Praktik**

12.15-13.15 **Teori 2**

- Fotbollens ledarskap
- Lagets verksamhet - träning och match
- Spelförståelse

13.15 **Avslutning**