

Alla spelare i laget är försäkrade i Folksam

Alla som spelar fotboll i en förening omfattas av en idrottsförsäkring från Folksam genom Svenska Fotbollförbundet. Försäkringen ger ett bra grundskydd om någon råkar ut för en skada under träning eller match.

Skadad på träning eller match?

Ring Råd och Vård för idrottsskador!

I försäkringen för fotbollsspelare ingår tjänsten Råd och Vård för idrottsskador som hjälper spelare vid skada eller misstänkt skada.

Så här funkar det

Ring eller mejla våra fysioterapeuter som ringer upp för en första bedömning. Om det behövs vård för idrottsskadan bokas spelaren in på ett kostnadsfritt besök hos en fysioterapeut eller en läkare som är specialiserad på idrottsskador.



Råd och Vård för idrottsskador

020-44 11 11

radochvard@aleris.se

Grönt Kort är ett samarbete
mellan Svenska Fotbollförbundet,
Distriktsförbunden och Folksam

Läs mer om Grönt Kort på
svenskfotboll.se/grontkort



Folksam

**KRITERIER
FÖR
GRÖNT KORT**

folksam.se/fotboll

Folksam

Grönt Kort visar vägen till bättre spel och schysstare spelare

Tusentals barn och ungdomar spelar fotboll i olika serier runt om i Sverige. För att uppmuntra till gott beteende i alla lägen finns nu Grönt Kort för Fair Play. Istället för att välja matchens lirare eller liknande så får en spelare i varje lag i varje serie-match ett Grönt Kort som bevis på att den spelaren är schysst och följer reglerna för fair play.

Det gröna kortet registreras sedan i appen Min Fotboll där kompisar och släktingar kan se och uppmuntra ytterligare. Schysstare spel minskar dessutom risken för skador och gör det roligare och tryggare för spelare, ledare och domare.

Hur väljer man rätt mottagare av Grönt Kort?

Som ledare kan det vara svårt att hinna titta på motståndarlaget. Ett tips kan därför vara att ge en förälder i publiken uppdraget att utse en schysst spelare, ta hjälp av spelarna i sitt eget lag eller kanske ta en kort avstämning med en ledare i motståndarlaget.

Hur delas korten ut?

När lagen ställer upp för att tacka varandra och domaren efter match delar ledaren (eller av ledare utsedd förälder) ut kortet till det andra lagets fair play-spelare. Passa på att ge en uppmuntrande motivering och skaka hand i samband med överräckningen. Det ska kännas speciellt att få Grönt Kort!

Vem får ett Grönt Kort?

Grönt Kort är en satsning för att uppmuntra till fair play i barn- och ungdomsfotbollen. Majoriteten av alla spelare är schyssta, men den som får ett Grönt Kort har utmärkt sig lite extra. Här är några exempel på handlingar:

HJÄLPER SKADAD MED- ELLER MOTSPELARE

- Sparkar ut bollen över linjen om någon ligger skadad
- Går fram och kollar hur spelaren mår

VISAR RESPEKT FÖR ALLA

- Ber om ursäkt om man råkat sparka på någon
- Hälsar på motspelare och domare innan och efter match

HJÄLPER DOMAREN

- Försöker inte påverka domarens beslut
- Gnäller eller klagar inte på domaren

HAR EN POSITIV ATTITYD

- Peppar medspelare
- Använder ett vårdat språk

Registrera Grönt Kort i appen

När en spelare fått sitt Gröna Kort är det dags att registrera kortet i Min Fotboll-appen. Så här gör man:

- 1 Ladda ner appen och bli medlem. Är barnet under 13 år får förälder/målsman skapa ett konto åt sig själv, och sedan välja sitt barn som den spelare som fått kortet.

Spelare under 13 år med eget mobilnummer kan också skapa ett eget konto genom att målsman via sitt konto accepterar användarvillkoren både för sig själv samt barnets användning.

- 2 Om man redan följer sitt lag, trycker man på kalendern uppe till höger på appens startsida och går in på den aktuella matchen.

Om man INTE redan följer sitt lag, trycker man på Upptäck i appens huvudmeny och söker sig fram till rätt klubb. På klubbssidans lag-flik visas lag i serier. Där letar man upp serien/laget och trycker på Följ. Sedan går man in på matchen via matchkalendern uppe till höger på appens startsida.

- 3 Tryck på "Registrera grönt kort" och följ guiden. Om spelaren inte finns inlagd i laget, prata med lagledaren som behöver lägga in er trupp på laget i Min Fotboll.

Läs mer om appen på svenskfotboll.se/minfotboll