

Program B-diplom Ungdom

Kursdag 1

08.30-09.00	Inledning
09.00-10.30	Beskrivning av spelet
10.30-11.00	Fika/ombyte
11.00-12.30	Anfallsspel. Speluppbyggnad – spelbredd och speldjup – Praktik
12.30-13.30	Lunch
13.30-15.00	Med ungdomar i fokus Ungdomsfotboll och lärande
15.00-15.30	Fika/ombyte
15.30-17.00	Anfallsspel. Speluppbyggnad – väggspel - Praktik
17.30-18.00	Avslutning

Kursdag 2

08.30-09.00	Inledning
09.00-10.30	Fotbollsfys – fysisk träning inom ungdomsfotbollen Anfallsspel. Kontring
10.30-11.00	Fika/ombyte
11.00-12.30	Fotbollsfys – fysisk träning inom ungdomsfotbollen Anfallsspel. Kontring – Praktik
12.30-13.30	Lunch
13.30-15.00	Att kunna förstå fotboll Individuella samtal Försvvarsspel
15.00-15.30	Fika/ombyte
15.30-17.00	Försvvarsspel. Förhindra speluppbyggnad – press och täckning - Praktik
17.30-18.00	Webbuppgifter och avslutning

Kursdag 3

08.30-09.00	Inledning
09.00-10.30	Planering Försvarsspel – återerövring av bollen
10.30-11.00	Fika/ombyte
11.00-12.30	Uppvärmning Fotbollsuthållighet Försvarsspel. Återerövring – Praktik
12.30-13.30	Lunch
13.30-15.00	Fotbollsuthållighet L - ABC
15.00-15.30	Fika/ombyte
15.30-17.00	Målvaktsspel - Praktik
17.30-18.00	Avslutning

Kursdag 4

08.30-09.00	Inledning
09.00-10.30	Spelsystem Försvarsspel
10.30-11.00	Fika/ombyte
11.00-12.30	Försvarsspel. Positionsförsvar – Praktik
12.30-13.30	Lunch
13.30-15.00	Fasta situationer Tränarens förhållningssätt under match
15.00-15.30	Fika
15.30-16.30	Matchfixing Utvärdering
16.30-17.00	Avslutning